

## In dit nummer:

- ♦ Nieuw bij Body Business ViPR®
- ♦ Zumba voor beginners



## Nieuw bij Body Business

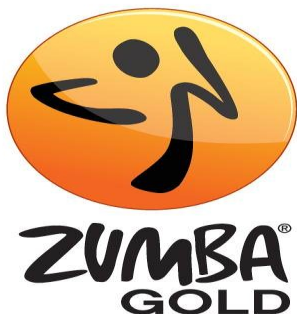
### ViPR®

**V**itality, **P**erformance and **R**econditioning ofwel, Vitaliteit, Prestatie en her-conditionering.

ViPR® is een mix van, kracht-, functionaliteit-, balans- en conditie-training. De ViPR® is een soort van rubberen 'boomstam' variërend tussen de 4 tot 20 kg, welke ingezet wordt bij talloze oefeningen. Vooral de functionaliteit van deze oefeningen, zorgt er voor dat in Amerika en Engeland vele personal trainers, coaches en fitness-instructeurs razend enthousiast zijn met de komst van ViPR®. ViPR® is een totale lichaamstraining die geschikt is voor iedereen, of je nu dik, dun, groot, klein, recreatief-, of zelfs topsporter bent, iedereen vindt zijn eigen uitdaging in een ViPR® training.

Bent u ook nieuwsgierig naar de vele voordelen van ViPR®? Inmiddels is Body Business in de B-zaal (STRAC zaal) gestart met de ViPR® training, **iedere dinsdag van 19.30 uur tot 20.00 uur**. Indien u meer informatie wenst omtrent de ViPR® trainingen, kunt u uiteraard ook altijd een van de instructeurs bij Body Business aanspreken, zij staan u graag te woord.

## Zumba voor beginners



Op **vrijdag 14 oktober 2011** van **18.30 tot 19.00 uur**

starten we met een proefperiode van 3 maanden met de les Zumba voor beginners. Een half uur durende les, speciaal bedoeld voor het aanleren van de grondbeginselen van Zumba. Deze les is geschikt voor iedereen van 15 tot 85+ jaar.

### **Welkom!, Voordeel!, Introductielessen!**

Team Body Business heet alle nieuwe leden van harte welkom! **Vele voordelen:** graag willen wij al onze leden er nogmaals op attenderen dat uw Body Business lidmaatschapspas vele voordelen biedt. **Introductielessen:** niet alleen voor nieuwe leden maar zeker ook voor bestaande leden, is het altijd mogelijk om introductielessen te volgen, ook als u al eens een les heeft bijgewoond. Voor het maken van een afspraak verwijzen wij u naar de receptie.

Reageren op deze nieuwsbrief via mail is niet mogelijk, deze kan niet worden uitgelezen (noreply-adres)

Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, of ontvangt u meerdere mails binnen hetzelfde gezin, laat dit dan even weten aan de receptie zodat dit aangepast kan worden.

**Body Business B.V**  
**Braakse Bosdijk 3**  
**5703 HZ Helmond**  
**0492-550522**

[www.bodybusiness.nl](http://www.bodybusiness.nl)

typefouten  
voorbehouden

**Fit!vak**

