

In dit nummer:

♦ Ask The Trainer

"Ask The Trainer"

Even voorstellen.

Mijn naam is Emile Cox

Op dit moment ben ik 8 maanden werkzaam bij Body Business. Hier werk ik als individueel- en groepstrainer aan de fysieke en mentale eigenschappen van de klant. Nadat ik een tijdje actief voor de schermen heb mee kunnen draaien heb ik de behoeftes van het bedrijf en de klant kunnen observeren. Een van deze behoeftes is een gelegenheid voor een direct individueel contactmoment met de trainer zelf.

Het komt regelmatig voor dat ik doordeweeks te maken krijg met vragen over voeding training of specifieke persoonlijke zaken die ik niet even snel kan afhandelen of kan beantwoorden, omdat hier gewoon te weinig ruimte en tijd voor is op dat moment zeker in de avonden. En wat we willen is kwaliteit en geen kwantiteit.

Om dit te tackelen en toch de service te kunnen bieden heeft Body Business besloten om de vrijdagmiddagen in te vullen met 'Ask The Trainer'.

Dit om een helder een eerlijk antwoord te krijgen op specifieke vragen, onderwerpen of problemen. Bijvoorbeeld met betrekking tot training voeding leefstijl of mentaal.

Dit individueel coach moment "Ask The Trainer" moeten we zien als handvat om zaken te tackelen en open ruimtes of gedachtes in te vullen. Body Business bied mij en jullie de gelegenheid dit te doen.

Elke vrijdag van 12:00 uur t/m 18:00 uur

Ask The Trainer.
Body Business

Emile Cox

CSCS (Certified Strength Conditioning Specialist)

PT (Personal Trainer)

SM (Sport masseur)

NC (Nutrition coach)

LC (Lifestyle consultant)

Reageren op deze nieuwsbrief via mail is niet mogelijk, deze kan niet worden uitgelezen (noreply-adres)

Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, of ontvangt u meerdere mails binnen hetzelfde gezin, laat dit dan even weten aan de receptie zodat dit aangepast kan worden.

Body Business B.V
Braakse Bosdijk 3
5703 HZ Helmond
0492-550522

www.bodybusiness.nl

typefouten
voorbehouden

Fit!vak