

In dit nummer:

- ♦ Carnaval
- ♦ Open Dag
Fysiotherapiepraktijk
Rakthof
- ♦ Parkeerdrukke
- ♦ Robetrainer®
- ♦ Telefoon
- ♦ ViPR®
- ♦ Lockers

Reageren op deze nieuwsbrief via mail is niet mogelijk, deze kan niet worden uitgelezen (noreply-adres)

Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, of ontvangt u meerdere mails binnen hetzelfde gezin, laat dit dan even weten aan de receptie zodat dit aangepast kan worden.

Body Business B.V
Braakse Bosdijk 3
5703 HZ Helmond
0492-550522

www.bodybusiness.nl

typefouten
voorbewoorden

Fit!vak



Carnaval!

Maandag 20 februari
en
Dinsdag 21 februari
zijn wij i.v.m. Carnaval
gesloten

Namens Body Business wensen wij u fijne dagen en tot woensdag de 22^e.

OPEN DAG

FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK RAKTHOF
GEVESTIGD IN BODY BUSINESS

Wat: Demonstratie/proef behandeling met nieuwe fysiotherapeutische technieken voor iedereen met **RUG, NEK, SCHOUDER, KNIE, ENKEL, ELLEBOOG en POLS** klachten.

Wanneer:

Zondag 12 februari van 10.30 tot 13.00

Waar: in de fitnesszaal bij Body Business (achter de balie)

Hoe:

Een fysiotherapeut aanspreken.

De fysiotherapeut zal u gelijk gratis in de zaal behandelen.

Waarom:

Direct minder klachten bij blessures.

Wie:

Fysiotherapeuten Rob, Roy en Menno.

Mocht verdere fysiotherapeutische behandeling nodig zijn, dan vindt de betaling plaats door je zorgverzekeraar, als je daarvoor verzekerd bent.

Parkeerdrukke

De parkeerdrukke zal de komende wintermaanden waarschijnlijk flink gaan toenemen. Wij willen u erop attenderen dat er aan de achterzijde van het Body Business pand nog 300 parkeerplaatsen beschikbaar zijn. Het verlichte pad langs de hal zorgt ervoor dat u binnen 3 minuten dit kleine stukje wandelend kunt afleggen.

Ropetrainer®

Afgelopen week is er een nieuw fitness-toestel geplaatst, nl. de Ropetrainer. Deze oefening, waar u non-stop een touw naar beneden dient te trekken, is een zeer functionele beweging waarbij uw rug, biceps, onderarmen en uw knijpkracht zeer effectief traint

Telefoon

Gelieve uw telefoon in de kluisjes op te bergen. Het bellen in de fitnessruimte wordt als zeer storend ervaren. Mocht u toch een dringend telefoontje verwachten, laat uw toestel achter bij de telefoniste, of loop even naar de bar om uw gesprek te voeren.

ViPR®

Wegens succes komt er een extra ViPR® training bij. U kunt vanaf donderdagavond 9 februari wekelijks om 19.30 gaan deelnemen aan deze ViPR® training.

Lockers

Op dit moment zijn er veel gratis lockers niet te gebruiken. Dit komt doordat diverse leden deze lockers claimen door de sleuteltjes mee naar huis te nemen, zodat ze bij een volgend bezoek verzekerd zijn van een locker. Als deze lockers dicht blijven worden ze door ons geopend om te kijken waarom ze nog dicht zijn. (uiteraard blijken ze dan vaak gewoon leeg te zijn). Hierna blijft zo'n locker op non-actief staan. In het verleden hebben wij steeds nieuwe slotjes geplaatst. Dit blijkt echter geen enkel nut te hebben, want het proces begint weer van voren af aan. Wij raden u aan om een los slotje te gebruiken voor de grotere lockers. U kunt deze slotjes, die uw eigendom blijven, bij ons kopen voor € 5,00. Let op!, als u een hangslotje van thuis meebrengt, wat natuurlijk ook mogelijk is, dat u een slotje heeft met de juiste diameter. Is die te smal dan gaat het deurtje nog gewoon open.